



Jason et Brandon 503

Faire sa part pour sa boîte à lunch

TRUC#1

Pour éviter de gaspiller et de nourrir la poubelle, j'évalue bien mes besoins en nourriture et j'apporte ce dont j'ai réellement besoin.

Truc#2

J'utilise des contenants réutilisables pour mes repas et collations : (sandwichs, mes fruits et légumes et mes breuvages). Au besoin, j'emballe mes aliments dans un sac À pain ou un sac À lait bien rincé et je prends soin de la rapporter À la maison pour m'en servir À nouveau.

Truc#3

J'évite les produits offerts en portions individuelles (fromage, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc.). Ils produisent plus déchets...et ils coûtent souvent plus cher.