

François-Louis Tremblay



François-Louis Tremblay, connu sous le nom du Bombardier de Boucherville, est un patineur de vitesse courte piste.

Il est né le 13 novembre 1980 à Alma au Québec. Il patine depuis l'âge de 4 ans. Maintenant, à 29 ans, il a remporté quatre médailles olympiques. Quand François-Louis était jeune, son frère jouait au hockey et en même temps, prenait des cours de patinage à l'aréna de Roberval. François-Louis regardait son frère et voulait être comme lui. Alors, à l'âge de 4 ans, il a commencé à patiner parce que son frère l'a inspiré.

Ses entraîneurs, Stephen Gough et Derrick Campbell, l'ont aidé à réussir. Aujourd'hui, c'est le père de son coéquipier Charles Hamelin qui remplit ce rôle. Un de ses principaux commanditaires est Bell.

À l'âge de 22 ans, François-Louis a participé aux Jeux Olympiques de Salt Lake City. Il a gagné la médaille d'or au relais 5000m. Quatre ans plus tard, il a eu la médaille d'argent dans la même distance à Turin. Cet hiver, aux JO de Vancouver, François-Louis a gagné sa première médaille individuelle, une de bronze au 500m, et a remporté l'or au relais.

On a appris beaucoup de choses sur François-Louis et son sport pendant ce travail. On pense que la façon dont son frère l'a inspiré est bonne. Il a vraiment poussé ses limites et essaie toujours d'être meilleur. Bravo!



Lisa Rinaldi et Victoria Infantino
Classe 601

L'ARC-EN-CIEL



Le

Nos livres de grammaire ROUGE l'amour, un dictionnaire, 50\$

Mon étui de crayons BLEU un stylo, l'océan, mon aiguisoir

tableau dans la classe VERT l'herbe, une pomme, 20\$

Des boîtes de carton BRUN un arbre, le bois, 100\$

Le soleil qui brille, une banane JAUNE l'autobus scolaire, un surligneur

Une orange juteuse, ORANGE, crayon, une carotte, l'Halloween

Des raisins qui poussent VIOLET de l'encre, un pruneau, un bleu

Matthew Viglione

Classe 602

Quand je dis « rose »



Je



Quand je dis rose,

J'écoute le son d'une guitare.

sens l'odeur de merveilleuses fraises.

Quand je dis rose,

Je ramasse une jolie fleur.

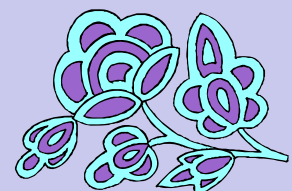
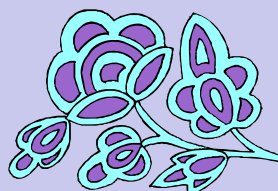
Je savoure un délicieux bonbon.

Je pense que rose est très romantique

Comme deux amoureux ensemble,

Romina Vespa

Classe 601



Mark Dos Santos

Chers juges,

Je vous envoie cette lettre pour vous parler du cycliste Mark Dos Santos.

Mark est un très bon athlète. Il pratique le cyclisme depuis qu'il a dix ans. Ça fait donc douze ans qu'il le fait car il est rendu à 22 ans. Il est né le 22 octobre 1988 en Ontario. Ses parents viennent du Mexique.

Dos Santos s'entraîne cinq heures par jour chaque semaine. Il fait des exercices techniques, de la musculation, des étirements et des séances thérapeutiques. Pour avoir une bonne santé, il mange beaucoup de fruits et légumes. Mark a gagné vingt compétitions depuis ses débuts en cyclisme. À la Coupe du monde de Calgary, Mark s'est blessé. Il a perdu le contrôle de sa bicyclette. Il est tombé et s'est cassé la jambe. Il lui a fallu quatre mois de réhabilitation pour sa jambe. Un mois après avoir enlevé le plâtre, Mark a gagné la Coupe du monde de Toronto et a participé à celle de Québec par la suite.

Mark a créé une fondation pour les enfants malades. À chaque course qu'il fait, il ramasse des sous et les donne à l'hôpital. Dos Santos s'est toujours efforcé de gagner ses courses. Il ne lâche jamais. Même lorsqu'il s'était blessé, il voulait continuer. Ça prend beaucoup de courage pour faire cela. Mark a une attitude positive dans la vie. Il a aussi une grande confiance en lui.

Mark Dos Santos doit être pris en considération pour le trophée du meilleur esprit sportif. Son dévouement envers les enfants ainsi que son retour à la compétition après son accident et ses succès font de lui un bon candidat.

Merci d'avoir lu ma lettre,

Adamo Buttino

Classe 602