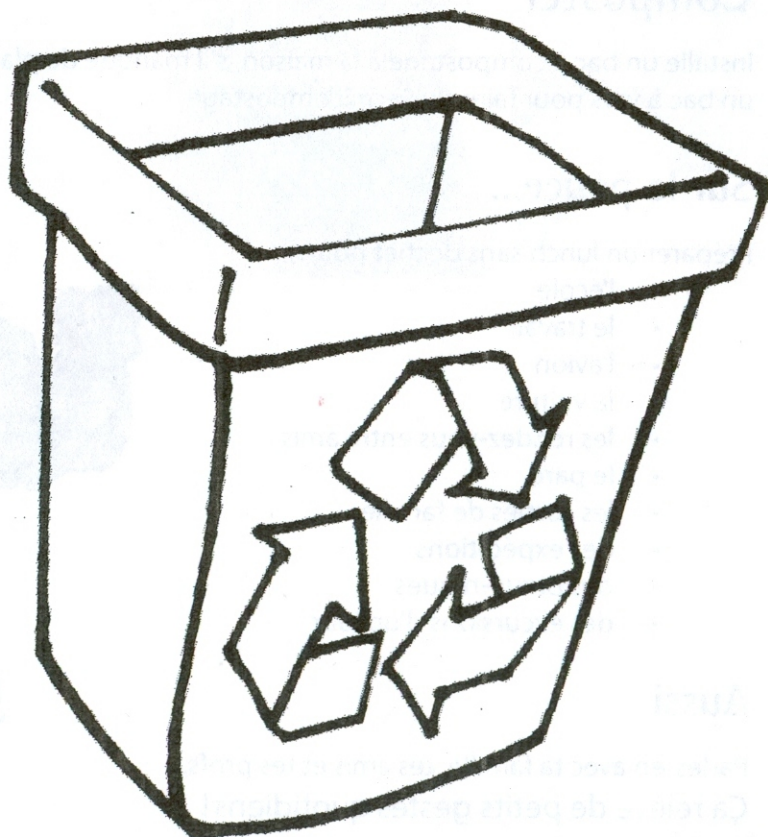




Dante
School
6090 Lachenaie St.
St. Leonard, Quebec. H1S 1P1

Une boite à lunch écologique



Pourquoi préparer une boîte à lunch écologique?



Les **dépotoirs** à travers l'Amérique du nord commencent à atteindre leur capacité maximale. De nouveaux dépotoirs sont construits dans des emplacements plus lointains; donc, des frais d'enfouissement plus élevés, davantage de circulation de camions, de pollution de l'air et d'usure sur nos routes locales.

Les **incinérateurs** créent de la pollution de l'air : en réduisant la quantité de déchets incinérés, on contribue à réduire le taux d'émissions nocives que l'on respire.



Réduire

Évite les produits présentés en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc.) qui produisent plus de déchets...et qui coûtent souvent plus cher.

Évalue bien tes besoins en nourriture pour ne pas gaspiller et "nourrir la poubelle".

EXEMPLES :

On peut, par exemple, couper fruits et légumes et les mettre dans des contenants réutilisables. Ainsi, on mange ce que l'on veut et l'on peut garder le reste pour plus tard. En fait, il y a aussi bien d'autres façons de t'impliquer pour réduire les déchets dans ta boîte à lunch...

- 1) Connais-tu les 3NJ? Dans son livre, *L'envers de l'assiette*, Laure Waridel nous encourage à choisir des produits **nus** (donc sans emballage superflu), **non loin** (locaux), **naturels** (non transformés) et **justes** (ne provenant pas de multinationales).
- 2) Et pour les **profs et parents**...
Pour un **café écologique** : apportez votre tasse au bureau et remplacez les bâtonnets par des cuillères, les sachets de sucre par du sucre en vrac, les petits contenants de lait par de plus grands formats recyclables.

Réutiliser

- Utilise des **contenants réutilisables** pour tes sandwiches, fruits, légumes et breuvages.
- Apporte ta **serviette en tissu**. Celle-ci a l'avantage d'être réutilisable.
- Il est toujours préférable d'utiliser des **couverts de métal**. On évite ainsi de jeter des ustensiles de plastique.



Recycler

Sois aux aguets des bacs à recyclage plutôt que de jeter tes déchets recyclables dans la poubelle. S'il n'y a pas bacs de recyclage, au travail ou à l'école, apporte tes recyclables à la maison.

Composter

Installe un bac à compostage à la maison, s'il manque de place opte pour un bac à vers pour faire du vermicompostage.

Sur le pouce...

Préparer un lunch sans déchet pour:

- l'école
- le travail
- l'avion
- la voiture
- les rendez-vous entre amis
- le parc
- les sorties de famille
- des expéditions
- des pique-niques
- des excursions d'un jour



Aussi

Parles-en avec ta famille, tes amis et tes profs.
Ça relève de petits gestes quotidiens!